



Ysbrydoledig • Cynnwys • Hysbysu  
**EAHIL 2018**  
Caerdydd • Cardiff  
Inspiring • Involving • Informing

**Arts, Health and Wellbeing: slow walking and poetry**

Kirsi Heimonen, slow walking, Päivi Pekkarinen, poetry,

Bute Park

Thursday 12 July 9.30-11.00 am

**Lassi Nummi (1928-2012)**

**Runoja kokoelmasta 'Matkalla niityn yli'**

- **Avausruno 'Niitty'**
- **Muita niittyrunoja**

Kiitokset runoilija Lassi Nummen perheelle

luvasta käyttää näitä runoja tässä tapahtumassa

**Lassi Nummi (1928-2012)**

**Poems from 'Journey across the meadow'**

- **Opening poem 'Meadow'**
- **Other meadow poems**

Thanks: We are grateful to the Nummi family for granting us permission to use these poems in this event